

Arts et spectacles

JULIE LAMBERT
julie.lambert@quebecormedia.com



Tous les spectacles de la région, tous les jours, sur
www.les2riveslavoix.ca



CHRONIQUE LITTÉRAIRE
EMMANUELLE JOLY
emmanuellejoly@hotmail.com

CONCOURS MA PREMIÈRE PLACE DES ARTS

L'artiste Charles Robert passe en finale

L'auteur-compositeur-interprète de la région Charles Robert-Gaudette passe directement à la grande finale du concours *Ma Première Place des Arts*. S'il espère gagner la compétition, l'artiste pense avoir retiré de nombreux avantages de cette première expérience à un concours.

Depuis 1993, le concours met d'avant les talents de la relève au niveau de la musique francophone. Nicola Ciccone, Chloé Lacasse, Alexandre Désilets, IMA, Corneille, Maxime Landry et David Jalbert ont pris part à cet événement.

« Cela m'a fait un petit velours et je suis bien fier. »

— CHARLES ROBERT

En mars dernier, le jeune homme de 26 ans a présenté ses compositions lors de la première ronde du concours.

C'est grâce à cette performance que l'artiste sorelois a été choisi pour faire partie des trois finalistes qui iront à la finale. Un autre finaliste s'ajoutera à eux après avoir gagné sa place à la demi-finale. L'événement aura lieu le 7 mai prochain à la salle Claude-Léveillé de la Place des Arts.

«J'étais super content. J'avais donné le meilleur de moi-même. Je savais que j'avais fait une bonne performance. J'espère gagner. Je souhaitais au moins me rendre à la demi-finale, mais je suis allé directement en finale. Cela m'a fait un petit velours et je suis bien fier», mentionne Charles Robert.

Au cours de cette finale qui l'opposera à trois autres concurrents dans la catégorie auteur-compositeur-interprète, le musicien court la chance de remporter plusieurs prix et bourses.

Sentiment de confiance

Il est d'ailleurs confiant pour cette dernière épreuve où il présentera quatre des cinq chansons qu'il a faites lors des quarts de finale, mais cette fois-ci dans une formule plus rythmée.

«Cela va être en version *full band* et donnera une autre perspective pour les chansons. J'ai vraiment hâte. Ça va *rock* un petit peu plus que la dernière fois où l'ambiance était plus intime», pense le musicien.



VIDÉO EN LIGNE
WWW.LES2RIVESLAVOIX.CA

L'auteur-compositeur-interprète Charles Robert passe à la finale du concours *Ma première Place des Arts*. PHOTO FÉLIX DOYON/COURTOISIE

La soirée mettra en compétition des participants de haut calibre. Il devra être prêt.

«Mathieu Bérubé, je capote sur ce qu'il fait. On s'est lié d'amitié. Julien Gagné aussi. J'ai vu une *perfo* qu'il a mise sur Facebook et j'avais trouvé ça renversant. Une super soirée attend les spectateurs avec plein de bonne musique», pense Charles Robert.

Expérience utile

L'auteur-compositeur-interprète souhaite encore une fois donner le meilleur de soi-même sur scène, peu importe ce qui arrivera. Le musicien a d'ailleurs utilisé ce qu'il a acquis au cours

de cette expérience pour améliorer son prochain album qui devrait paraître à l'automne prochain.

«Avec l'expérience que j'ai eue avec François Guy là-bas, ça m'a aidé beaucoup pour mes textes, pour le débit des mots dans mes chansons. Cela m'a permis de changer quelques trucs aussi. Pas dans la structure, mais plus dans mon interprétation. C'est sûr que cela va avoir une influence. Tout en a dans la vie», conclut-il.

Les gens peuvent suivre l'évolution de l'artiste à ce concours sur sa page Facebook Charles Robert ou sur les ondes de *MAtv* de Montréal où l'émission est diffusée.

CHANGER POUR SOI

Santé, bien-être, inspiration

Je vous propose l'histoire de Philippe Leclair, racontée en toute humilité, qui a décidé de changer, de faire enfin la bonne chose, par lui-même, mais encore plus, pour lui-même. *Changer pour soi, comment j'ai perdu 150 livres en 1 an*, une expérience de lecture des plus inspirantes.

Dès son plus jeune âge, la malbouffe hante ses habitudes alimentaires. Ayant la phobie des balances, c'est en troisième année du primaire que les premiers complexes se font sentir. Une enseignante avait apporté un pèse-personne et tour à tour les élèves devaient subir la pesée. Un résultat traumatisant pour Philippe : 109 livres pour un gamin de 8 ans. Habitué aux grands honneurs réservés au premier de classe, le voici confronté aux mesquineries cruelles de ses pairs. Heureusement, le sport faisait partie de sa vie, arts martiaux, baseball, hockey, le fait de bouger lui permettait de conserver une certaine forme.

La traversée de l'adolescence à l'école secondaire fut douloureuse pour sa condition physique. Moins actif et exposé à la malbouffe de la cafétéria, le voici à 16 ans obèse et mal dans sa peau.

Heureusement, un jour un « déclic » se fera et, aussi cliché soit-il, telle une chenille se transformant en papillon, Philippe prendra le contrôle sur sa santé. Un grand combat de tous les jours qu'il nous raconte en toute modestie.

Beaucoup plus qu'une histoire de perte de poids. N'ayant moi-même pas de surplus de poids, je l'ai lue davantage comme un témoignage touchant sur la confiance en soi, la persévérance, l'amour de soi et le bonheur que l'on peut s'accorder.

Philippe, je te dis bonne continuité et au plaisir de me faire dépasser par toi lors d'un 10 km en course à pied ;-)



Pour plus de chroniques consultez mon blog sur :
chosepromise.blogspot.ca

Disponible chez
LIBRAIRIE MARCEL WILKIE INC.



89 rue George, Sorel-Tracy • 450.743.6443

Titre : *Changer pour soi*
Auteur : Philippe Leclair
Éditeur : Publistar
22,95 \$